



مؤسسة لجان العمل الصحي  
Health Work Committees

٢٠١٦

## تقرير برنامج الصحة المدرسية

لجان العمل الصحي تصدر تقريراً عن فعاليات برنامج الصحة المدرسية في القدس





أصدر برنامج الصحة المدرسية التابع لمؤسسة لجان العمل الصحي تقريره عن نشاطاته الصحية والتنموية في مدارس محافظة القدس التي يعمل فيها منذ العام ١٩٩٠ وقد بلغ عدد المدارس التي تستفيد من خدمات البرنامج ٦٢ مدرسة مقدسية، وينفذ البرنامج فعاليات صحية وتنقيفية، وذلك في مدارس القدس التابعة للتربية والتعليم والمدارس الخاصة والأهلية، حيث يشرف على ٦٢ مدرسة، ويقدم خدمات: الفحص الطبي (التقصي)، الفحص الوقائي والبرامج الوقائية، صحة البيئة عامة والمدرسية خاصة، وبرامج التعزيز والتنقيف الصحي، بالإضافة إلى برنامج التطعيم الوطني الشامل. وبحسب التقرير وعلى مستوى التعزيز والتنقيف الصحي فتم عقد ١٤١ محاضرة مدعمة بنشرات ووسائل توضيحية إستفاد منها ٣٤٠٠ طالب وطالبة من مختلف الصفوف الدراسية تناولت النظافة الشخصية والتغذية السليمة وصحة العيون والسلامة على الطرق وصحة الفم والأسنان وأهمية وجبة الإفطار، وفقر الدم ونقص اليود ومخاطر الزواج المبكر وزواج الأقارب ومخاطر التدخين.

وفيما يخص الدورات الصحية الموجهة للطلاب فقد جرى عقد ٢٢ دورة وبلغ عدد المشاركين فيها (٥٨٣) طالبة تناولت صحة المراهقة (الزواج المبكر)، والعنف في المدارس، والإسعافات الأولية والتغذية السليمة، والسلامة على الطرق ومهارات صحية حياتية أخرى.

ونظم البرنامج مهرجانات وأيام صحية متعددة وأيام مفتوحة وإفطارات صحية وزيارات ونشاطات وحملات صحية متعددة وبحسب ما جاء في التقرير فقد بلغ عدد الأيام الصحية والإفطارات الصحية الجماعية والحملات الصحية ٣٣ وعدد المستفيدين منه ٥٧٩١ منهم ١٨٥٤ ذكور و٣٩٣٧ إناث، و٥٦ من أولياء الأمور.

أما الدورات والاجتماعات والمحاضرات الموجهة لأولياء الأمور حول العنف في المدارس والإسعافات الأولية والنظافة الشخصية وأهمية وجبة الإفطار ومخاطر التدخين ومتابعة الحالات المرضية والتطعيم فقد بلغت ٢٢ إجتماعاً ومحاضرة ودورة صحية وبلغ عدد المشاركين فيها (٧٩٧). كما تم إستهداف الهيئات التدريسية بدورات واجتماعات ومحاضرات حول ذات المواضيع.

وعلى صعيد النشاطات الصحية الطلابية التي أشرف البرنامج عليها فتم إنجاز ٩٢ مجلة حائط و١٧٦ نشرة إذاعية صباحية و١١ إجتماع مع اللجان الصحية الطلابية في المدارس لتنظيم العمل وتدريبهم ومتابعة أعمالهم. وفيما يخص المتابعات الصحية مع أولياء الأمور فقد تم عقد ٨٧ لقاء.

وقدم الطاقم خدمات الإسعاف الأولي ل ١٧١ طالب وطالبة أصيبوا برضوض وكدمات وجروح ورعف وآلام في البطن والآم بسبب الدورة الشهرية وأوجاع في الرأس وآلام في الفم والأسنان وحروق ولدغات وكسور وغيرها كما إستفاد من هذه الخدمات ٣٩ من أعضاء الهيئات التدريسية.

### الفحص الشامل وفحوصات التقصي الوقائية

قدم البرنامج خدمات الفحص الشامل لطلبة الصف الأول الأساسي في ١١ مدرسة مقدسية ضمن برنامج الصحة المدرسية الوطني طال ٣٢١ طالب وطالبة تبين أن ٤٣ منهم يعانون من حالات ضعف وحالتى لغط في القلب، و٦ قصر قامه، و٥ حالات زيادة وزن، وقد تم تحويل جميع الحالات إلى أخصائيين أو مراكز صحية، وفيما يخص صحة الفم والأسنان بلغ العدد الإجمالي للطلبة الذين شملهم فحص الفم والأسنان من صفوف أول، رابع، سابع وعاشر (٢١٧٥) طالب وطالبة وكانت نتيجة الفحص ٣٠٨٣ أسنان متسوسة بحاجة إلى حشوة، ٤٤٩ أسنان مفقودة، ٩٠٩ أسنان محشوة و٤٨٧ طالب وطالبة بحاجة إلى تقويم من صفوف رابع، سابع وعاشر، وعدد الطلاب الذين لا يوجد لديهم مشكل في الأسنان ٣٢٩ فقط، وكان عدد الطلاب المحولين للعلاج ١٣٨٩. أما صحة العيون/ فحص قوة الإبصار وصل العدد الإجمالي للطلاب من صفوف أول، خامس وثامن الذين شملهم فحص النظر (٨٣٨) طالب وطالبة. وجاءت النتائج أن (٩٣) طالب وطالبة لديهم ضعف نظر أي بنسبة ١١%. منهم ٢٠ ضعف نظر بين الذكور و٧٣ بين الإناث.



### برنامج التطعيم الوطني الفلسطيني الموحد

تقدم مؤسسة لجان العمل الصحي عبر برنامجها برنامج الصحة المدرسي خدمات التطعيم كما هو موضح في الجدول التالي:  
برنامج التطعيم الوطني الفلسطيني الموحد حسب الصفوف والمطعم:

الرقم	الصفوف المستفيدة	المطعم
١	الصف الأول الأساسي (إناث وذكور)	دفتيريا وتيتانوس (DT)، شلل الأطفال (POLIO)
٢	الصف التاسع (إناث وذكور)	دفتيريا وتيتانوس (dt)



وقد بلغ عدد المدارس التي شملها التطعيم ٤٧ مدرسة ومجموع الطلاب الذين شملهم تطعيم الدفتيريا والتيتانوس، شلل الأطفال من الصف الأول الأساسي ذكور وإناث ١٠٨٠ طالب وطالبة طعم منهم ١٠٨٢. ومجموع الطلاب الذين شملهم تطعيم الدفتيريا والتيتانوس لصف تاسع ١٣١١ طعم منهم ١٢٨٧. ومجموع الطلاب الذين طعموا (٢٣٥٩) طالب وطالبة من مجموع (٢٣٩١) طالب وطالبة بنسبة (٩٨,٨%) من مجموع الطلاب.

وجرى تنفيذ هذا النشاط بالتنسيق مع مديرية التربية والتعليم/محافظة القدس ومع مديرية الصحة الفلسطينية في محافظة القدس. حيث تم توفير المطاعيم وكافة التحضيرات اللوجستية والأدوات الفنية الأخرى وتجهيز المدارس لإستقبال الطاقم، وتهيئة الطلاب وأسرهـم.

وإعداد جدول زمني خاص ببرنامـج التطعيم والحملـة الوطنية وإعداد آليات للمتابعة والمراقبة.



وواجهت الحملة رغم نجاحها بعض المعوقات والتي تمثلت في إغلاق الأراضي الفلسطينية وعزل القدس من قبل سلطات الاحتلال وعرقلة إجراءات الاحتلال لعملية التطعيم من حيث تأخير وصول الأطقم إلى المدارس وتطعيمها بشكل منتظم. وعدم جاهزية بعض المدارس مما إضطر الطاقم إلى زيارة المدرسة أكثر من مرة. وكان توفير الطعم ليس بالأمر السهل نظراً للإجراءات الإدارية والفنية. وكذلك الحال بالنسبة لتوزيع النماذج للتوقيع من قبل أولياء الأمور، كما أن نشرات الإرشاد وتهيئة الهيئة التدريسية تعتبر عملية إدارية مكلفة مالياً ومجهدة للطاقم، بمعنى أن المدرسة الواحدة تحتاج إلى (٣-٤) زيارات بالمتوسط قبل البدء بالتنفيذ. عدا عن تجهيز التطعيم والنقل حسب العدد، ومراقبة الأعراض الجانبية الناتجة عن التطعيم إذا حدثت ومعالجتها، متابعات طبية وإدارية والتسجيلات. وإضرابات مدارس التربية والتعليم.

### المخيمات الصيفية



أكد التقرير أن مشاركة مؤسسة لجان العمل الصحي في القدس بفعاليات الإشراف والمتابعة على المخيمات الصيفية والشتوية من خلال برنامج الصحة المدرسية ، جاء في إطار تعزيز وتنمية المجتمع وذلك بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم في محافظة القدس إنطلاقاً من الأهمية والدور الكبير الذي تضطلع به هذه المخيمات للأطفال والشباب المقدسيين.

وساهمت لجان العمل الصحي في العام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٥ في مخيمين شتويين في كل من مدرسة العيزرية للذكور ومدرسة العيزرية المختلطة، وضمت (١٠٠) طالب وطالبة تتراوح أعمارهم ما بين (7- 14) سنة، حيث أشرف طاقم الصحة المدرسية ومدرسين ومدرسات هذه المدارس عليها.

وإستمرت هذه المخيمات (٨) أيام في بداية العام الجاري.

وتمثل دور لجان العمل الصحي بالإشراف الصحي اليومي على الأطفال في المخيمات الصيفية وإجراء بعض الفحوصات الشاملة مثل فحص النظر إلى جانب تقديم خدمة الإسعاف الأولي في أوقات الضرورة. وتعزيز التنقيف الصحي في مجال النظافة الشخصية والعامة، وصحة البيئة، والإسعاف الأولي، والتغذية السليمة، والصحة السنية. وكذلك توزيع نشرات وإعلانات إرشادية وتوجيهات للمساهمين في المخيمات الصيفية. والعمل على تعزيز ثقافة الطفل السليم من خلال المحاضرات وتمارين التسلية الهادفة في مجال الصحة العامة وورش الرسم والأنشطة الأخرى. وتوزيع الزي الرسمي ( بلوزة + طاقية ) على جميع الطلاب في المخيمات الصيفية. وتوفير وجبة طعام يومية للطلاب والمشرفين على المخيمات وتوفير القرطاسية اللازمة للأطفال لتنفيذ النشاطات.

